focusing españa

Focusing

nivel I *a sabedoría do corpo*

Un proceso corporal, desenvolvido por Eugene Gendlin, para escoitar o que o corpo xa sabe. Un fin de semana vivencial, con exercicios en grupo e por parellas.

Cando	**11, 12 e 13 de decembro.** Do venres ás 18:00 ao domingo despois de xantar
Onde	**Mosteiro de Sobrado dos Monxes,** Sobrado (A Coruña).
Prezo	**310 €,** habitación individual ou dobre e pensión completa incluídas, da cea do venres ao xantar do domingo.
Imparte	**Carlos González,** psicólogo e trainer certificado por TIFI.

Reserva a túa praza · prazas limitadas

p.paniaguamateos@gmail.com

635 569 801 · información

Bizum 644 016 744 · reserva 50 €

THE INTERNATIONAL FOCUSING INSTITUTE

Building on the work of Eugene T. Gendlin since 1979

Título de Nivel I recoñecido pola Asociación Española de Focusing. O curso confírmase o 4 de decembro; se non sae, devólvese o importe íntegro. Se cancelas ti, a reserva non se devolve.

O curso

Descrición

O Focusing é un proceso corporal desenvolvido por Eugene Gendlin que permite acceder á sabedoría interna a través da escoita profunda do corpo. Facilita a comprensión emocional e o crecemento persoal mediante a conexión coas sensacións internas.

Obxectivos

- Escoitar o corpo e a súa linguaxe.
- Integrar mente e experiencia corporal.
- Aprender a técnica dos 6 pasos.

Contidos

- Antecedentes filosóficos e psicolóxicos do Focusing.
- Preparación para o Focusing e consciencia corporal.
- Proceso e técnica dos 6 pasos.
- Actitudes, presenza e escoita empática.
- Bibliografía.

Metodoloxía

Teórico-práctica, aínda que predomina a parte vivencial: exercicios en grupo e por parellas.

Aplicacións

Psicoterapia e crecemento persoal, relación de axuda, educación, ámbito empresarial, regulación emocional, mellora da comunicación e espiritualidade.

Formador

Carlos González. Licenciado en Psicoloxía. Coordinador Nacional, Focusing-Oriented Psychotherapist e Trainer certificado por The International Focusing Institute. Presidente de Focusing España e membro do comité editorial da revista dixital En-Foco. Psicoterapeuta en Lugo e A Coruña.

Titulación

Título de Focusing Nivel I recoñecido pola Asociación Española de Focusing, válido para as certificacións de The International Focusing Institute.

Horario

Do venres ás 18:00 ao domingo despois de xantar

Condicións

Prazas limitadas, por rigorosa orde de inscrición e pagamento. O curso precisa un mínimo de participantes: confírmase o **4 de decembro** e, se non sae, devólvese integramente o importe. Se cancelas ti, a reserva non se devolve.

Como inscribirse

Escribe cos teus datos e o teu móbil e reserva a túa praza con **50 €** por Bizum ao **644 016 744**. Resto do importe: ao chegar a Sobrado.

Reserva a túa praza

p.paniaguamateos@gmail.com

635 569 801 · información

THE INTERNATIONAL FOCUSING INSTITUTE

Building on the work of Eugene T. Gendlin since 1970