

1-1-2024



TERESA
RAMOS
DÍAZ

MONOGRÁFICO DE FOCUSING:
FOCUSING Y LABERINTO INTERIOR:
CAMINO DE TRANSFORMACIÓN.

Monográfico de FOCUSING: FOCUSING Y LABERINTO INTERIOR: CAMINO DE TRANSFORMACIÓN.

INTRODUCCIÓN: FOCUSING Y LABERINTO INTERIOR

El monográfico "El laberinto Interior" es una herramienta que nos permite construir un laberinto real, adentrarnos en él y hacer el recorrido hacia el viaje a nuestro mundo interior.

A lo largo de nuestra vida, conscientes o no de ello, vivimos experiencias laberínticas que afectan a nuestro cuerpo y espíritu que no sabemos cómo resolver. Algunas de las situaciones laberínticas pueden ser personales o laborales, con quienes nos rodean y/o con situaciones sentimentales (del pasado o del presente).

Podremos hablar de laberintos o situaciones laberínticas para describir esas experiencias confusas, esas situaciones críticas, de las cuales no sabemos cómo salir. Son recorridos que hemos de hacer, caminos por los que hemos de entrar, confusiones que tenemos que vivir, que nos enfrentan a nuestra manera lógica de reaccionar para tener que descubrir un nuevo abordaje y comprensión.

Este taller se impartirá junto con la técnica ancestral del Laberinto junto a la experiencia de Focusing, como una composición armoniosa y transformadora de nuestro interior.

Más información en:

- Carme Bosch C., y Teresa Ramos Díaz (2015): *Taller el laberinto interior* en Revista Plural, Núm. 70. Mayo 2015. Pág. 78.
- Píldora de Focusing: *Focusing, y la técnica del laberinto interior*. 30 de septiembre 2021. Plataforma web focusing España.
-

Imparte: Teresa Ramos Díaz. Educadora social (col. 0900) – Terapeuta de pareja y Sexóloga Humanista. Fundadora de **Centro de Terapia y Pareja Palma** desde 2008. www.centrodeterapiayparejapalma.com Trainer Focusing. Formadora de Focusing. Miembro de Focusing España.

Fecha: 24 y 25 de mayo 2024

Número de horas: 10.

Modalidad: Online Plataforma Zoom

Monográfico de FOCUSING: FOCUSING Y LABERINTO INTERIOR: CAMINO DE TRANSFORMACIÓN.

Horario: viernes de 17:00 a 20:00, sábado de 10:00 a 14:00, y de 16:00 a 19:00 aprox.

Certificación: Se expedirá certificado oficial de formación de Focusing.

Organiza: Focusing España (www.focusing.es)

Inscripción: formacion@focusing.es

Inversión: 160€

Materiales: Se recomienda estar con ropa cómoda y disponer folios y colores, objetos naturales como velas, conchas, piedras, plumas, frutos, frutas, hojas caídas, etc.

Nota: El monográfico se impartirá con un mínimo de 6 personas.

Plazo de inscripción: Para una buena organización de la formación y planificación para las personas inscritas el plazo límite de la inscripción será 15 de mayo 2024. Se confirmará la impartición del monográfico el 17 de mayo 2024.